

"SWIM FOR SUCCESS"

Great Lakes Aquatics and Kalamazoo College

PROGRAM OVERVIEW

Student Name: _____ Grade/Age: _____ Date: _____

School: _____ Teacher Name: _____

"Swim for Success" is a 12 week program for 3rd, 4th, and 5th graders. Participants are asked to be at the pool 3 times per week to develop their aquatic skills. Water safety, swimming skills improvement, and aerobic fitness development are the main components of "Swim for Success." In addition, students' classroom performance is evaluated periodically throughout the course of the program. The goals of the program are to increase water safety awareness, improve technical swimming skills, develop aerobic fitness, and correlate these to classroom performance changes.

Water safety will be addressed through reading, writing, discussion and demonstration. Safety skills will be practiced on a weekly basis. Safety awareness will be tested throughout the program. **Swimming skills** will be evaluated on the first day. A progressive learn-to-swim skills sequence will be employed to develop proficiency. As students master basic skills, they will be taught more advanced aquatic skills. **Aerobic fitness** will be measured in terms of distance per time and heart rate. Progress over the course of the program will be monitored and charted. Improvements in physical fitness are expected over the course of the 12 weeks. Both teachers and students will evaluate **classroom performance**. Teachers are asked to complete periodic evaluations, centered on observable classroom behaviors. Students are expected to complete a self-evaluation at times throughout the program. These evaluations will provide feedback regarding the efficacy of the "Swim for Success" program.

Participants are expected to be on time each day. Students are expected to arrive at the pool at 5:55. They will then change into their swimming suits and proceed directly to the meeting area for a team meeting. As safety is the paramount concern of the swimmers, coaching staff, parents, and city, participants will always be required to act in a safe manner. The program will finish at 7:15 each day, and there will be a brief meeting at the end of each session. Following this, participants will be allowed to proceed to the locker rooms for a quick shower and to change.

Student's continued participation in the program will be dependant on his/her ability to always act in a safe and appropriate manner, and to complete assigned tasks on time.

For Participants and Parents/ Guardians: We have read and discussed the "Swim for Success" Program Overview. We understand that this program requires attention to safety, skill development, and fitness improvement. We realize that Great Lakes Aquatics and Kalamazoo College are offering students a unique opportunity, and that we represent the participant's school and family while participating in the "Swim for Success" program.

For Parents/ Guardians: I authorize GLA to have access to the participant's pertinent academic information for the purposes described above.

(student signature)

(date)

(parent/guardian's signature)

(date)

"NADAR PARA TRIUNFAR"

Great Lakes Aquatics y Kalamazoo College

DESCRIPCION DEL PROGRAMA

Nombre del estudiante: _____ Grado/Edad: _____ Fecha: _____

Escuela: _____ Nombre del Maestro/a: _____

Nadar para Triunfar "Swim for Success" es un programa de 12 semanas para estudiantes de 3^{ro}, 4^{to}, y 5^{to} grado. Es necesario que asistan a clases 3 veces por semana para desarrollar las destrezas para nadar. La seguridad en el agua, la habilidad para nadar mejor, y el desarrollo físico, son los componentes principales del programa Nadar para Triunfar "Swim for Success." Además, el desempeño de su niño/a en el salón de clases se evaluará periódicamente a través del curso de este programa. Los objetivos del programa son aumentar la conciencia sobre la seguridad en el agua, mejorar las habilidades de las técnicas para nadar, el desarrollo físico y correlacionar estos con su rendimiento escolar.

La seguridad en el agua se implementará por medio de: leyendo, escribiendo, discusión y demostración. Las habilidades de seguridad se practicarán cada semana. El conocimiento de seguridad se evaluará durante el programa. **Las habilidades de natación** se evaluarán el primer día. Progresivamente se desarrollarán las destrezas de aprender a nadar para desarrollar la competencia. Como los estudiantes vayan dominando las habilidades básicas, se les enseñarán habilidades más avanzadas. **La aptitud física** se medirá en términos de distancia por el tiempo y la frecuencia cardíaca. Durante el curso del programa el progreso de su niño/a será supervisado y se registrará gráficamente. Mejoramientos en la aptitud física se esperan durante el transcurso de las 12 semanas. Tanto como los maestros/as y estudiantes evaluarán su **rendimiento escolar**. Los maestros/as deben completar evaluaciones periódicamente centradas en el comportamiento en el salón de clases. Los estudiantes deben de completar una autoevaluación durante el programa. Estas evaluaciones proporcionarán una retroalimentación referente a la eficacia del programa Nadar para Triunfar "Swim for Success"

Se espera que los participantes estén a tiempo cada día. Se espera que los estudiantes lleguen a la alberca a las 5:55. Ellos después deben cambiarse en sus trajes de baño e irse directamente a las gradas para tener una reunión. Como la seguridad es la preocupación primordial de los nadadores, entrenadores, padres y la universidad, se requiere que siempre los participantes actúen de una manera correcta. Las clases se terminarán hasta las 7:15 cada día y al final de cada sección habrá una pequeña junta. Después de esta, se les permitirá a los participantes pasar a los vestidores para enjuagarse y cambiarse de ropa rápidamente.

La continua participación del estudiante en el programa dependerá de su capacidad de actuar de una manera segura y adecuada y el completar a tiempo las tareas asignadas. .

Para los participantes y padres/guardianes: Hemos leído y discutido la Descripción del Programa Nadar para Triunfar "Swim for Success". Nosotros entendemos que este programa requiere la atención a la seguridad, el desarrollo de habilidades y el mejoramiento físico. Nos damos cuenta que Great Lakes Aquatics y Kalamazoo College están ofreciendo a los estudiantes la oportunidad única y que representan a su escuela y su familia mientras que participan en el programa Nadar para Triunfar "Swim for Success".

Para el Padre/Guardián: Yo autorizo a GLA el tener acceso a la información académica de los participantes para fines descritos anteriormente.

(firma del estudiante)

(fecha)

(firma del padre/guardián)

(fecha)